

CALENDRIER 2021

Sorties Trail, Randos, Raquettes, WE, Treks...

COSATRIL TOULOUSAIN



	Date	Lieu	Format*	Référent
Janvier	03/01	Montgiscard	VCM 15 à 20km	Laurent
	09/01	Pech David	Trail & Marche	Patrice
	10/01	Montgaillard de Salies	Raquettes 20km 650D+	Patrice
	16/01	Pouvourville	Marche	Patrice
	17/01	Bruniquel	Trail	Roland
Février	06/02	Coteaux Toulousain	Trail nocturne	Ludo
	13/02	Pradines et Douelle (Cahors)	Trail 15km et 600 de D+	Roland
	20 et 21/02	Coteaux Toulousain	Stage de Trail	Julio
	28/02	Pays de Foix	Rando Sportive 1400D+	Patrice
Mars	07/03	Sorèze	Trail 21km	Christophe
	14/03	Grotte du Portillon à Moulis	Rando Famille 400D+	Patrice
	20/03	Trail de Bruniquel	22/25/38/12km (canitrail)	
	27/03	Bouconne	VCM Trail 15 à 20km	Alex
Avril	04/04	Trail des Citadelles	24/40/55/70km	
	11/04	Nailloux	VCM Trail 18-20km 300D+	Cédric
	18/04	Ramonville / coteaux	Trail 12 à 18km Plancha Apéro	Gilles
	25/04	Comminges	Rando Sportive 1400D+	Patrice
Avril/Mai	30/04 au 02/05	WE à Bize	Rando/Trail	Francis
Mai	09/05	Vallesville	VCM Trail 10 à 15km	Ludo
	15 et 16/05	Pic St Loup	12/17/18/20/44/76/120 (+Marche nordique, Nocturne)	
	23 et 24/05	WE Corbières	Trail/Plage	Gilles
	30/05	Lac de Monpitol	Pic Nic avec possibilité courir, paddle, baignade	Marie-Laure
Juin	06/06	Fourcat	Trail 12 à 30km (Grillades, Bivouac...)	Gilles
	13/06	Despérado Trail	9/13/29km	
	20/06	Pyrénées	Rando à la journée	Marie-Laure
	25 au 28/06	À définir	Trek sportif 3 jours	Patrice
Juillet	Entre le 9 et 14/07	Pyrénées	Trek de 2-3-4 jours avec enfants ou sans	Marie-Laure
	18/07	Lac du Portillon ?	Trail 21km 1600D+	Christophe
	23 au 26/07	Ultra Ariège	22/100/165km (Relais)	
	24 et 25/07	Sur les trace de l'Ultra Ariège	WE rando sportive Bivouac Prépa Traversée des Pyrénées	Patrice
Août	07 et 08/08	Haut Couserans	WE rando sportive Bivouac Prépa Traversée des Pyrénées	Patrice
	12 au 15/08	Trail de Montcalm	13/25/42/73/109km (+KV)	

Août / Sept	Du 21/08 au 19/09 + option du 20/09 au 26/09	Traversée des Pyrénées L'intégrale	850km 47000D+ et D- 30 à 37 jours de marche Possibilité 1 semaine, 1 WE...	Daniel/ Patrice
Septembre	11/09	Trail en Terre d'Oc	13/23,5/42/58/100 km (Relais, duo)	
	12/09	Fonsegrive	VCM Trail 21km+apéro	Christophe
	19/09/21	Vallesville	VCM Trail 15km	Ludo
	26/09	Pyrénées	Rando à la journée	Marie-Laure
Octobre	03/10			
	10/10	Château de Mirabat – Oust	Rando Famille 400D+	Patrice
	17/10	Pyrénées	Rando à la journée	Marie-Laure
	21 au 23/10	Grand Raid Cathare	12/40/53/60/65/101km	
Novembre	07/11	Tarasconnais	Rando Sportive 1400D+	Patrice
	14/11			
	21/11			
	27/11	Trail Toulouse Métropole	8km+ rando/15km+Marche nordique/27km+relais	
Décembre	05/12	Hivernale Templiers	12,6/16,2/25,6/35/66km	
	12/12	Arbas	Raquettes 500D+ max	Patrice
	19/12			

En rouge : les courses du calendrier Cosatrail

VCM = Viens Chez Moi

* **Format** : Toutes les propositions en montagne de ce calendrier seront obligatoirement encadrées par une personne expérimentée.

Le bureau du Cosatrail Toulousain se réserve le droit d'annuler certaines de ces sorties qui ne rempliraient pas les conditions de sécurité (météo, niveau de pratique, encadrement, Covid-19,...)

Informations complémentaires :

- Au plus tard 1 semaine avant chaque échéance vous recevrez des informations plus précises par le référent de la sortie : point météo, distances, dénivelés, matos à prévoir, lieu(x) et horaire(s) de RDV..., à vous de vous manifester afin d'y participer.
- Concernant les événements un peu plus importants tels que les treks, les WE, les stages,..., les informations se feront plusieurs mois à l'avance, avec des rappels.

Il reste quelques dates de libres d'octobre à décembre, on attend des propositions.

La devise du Cosatrail : « **allez plus loin ensemble pour que courir rime avec plaisir** »