



# PROGRAMME TRAIL TOULOUSE MÉTROPOLE 2018

**SITE**  
**Salle Jean MERMOZ**

**7 allée Gabriel Biénes - 31400 Toulouse**

## **SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018**

**10 H à 19 H : Retrait des Dossards chez Running Conseil à Balma**

Possibilité d'inscription sur place si dossards restants...

## **DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018**

**6 H 30 : Ouverture du Village**

**6 H 30 à 7 H 30 : Retrait des dossards pour le TTM 50km** (individuel, duo et relais)

**6 H 30 à 9 H 00 : Retrait des dossards pour le TDB 15km**

**7 H 20 : Échauffement collectif – Gym suédoise**

**7 H 30 : Échauffement collectif avec ZONE COACHING**

**7 H 45 : Briefing du TTM 50 km**

**8 H 00 : Départ du TTM 50 km**

**8 H 50 : Échauffement collectif – Gym suédoise**

**9 H 00 : Échauffement collectif avec ZONE COACHING**

**9 H 15 : Briefing du TDB 15 km**

**9 H 30 : Départ du TDB 15 km**

**10 H 25 : Arrivée des premiers du TDB 15 km**

**11 H 00 à 15 h 30 : Repas (uniquement sur inscription)**

**11 H 30 : Arrivée des derniers du TDB 15 km**

**11 H 20 : Arrivée des premiers du TTM 50 km**

**15 H 30: Arrivée des derniers du TTM 50 km**

**Remise des récompenses :**

**A partir de 11 H 00 pour le TDB 15 km**

**A partir de 12 H 30 pour le TTM 50 km + Récompenses relais Vintage**

**17 H Fermeture du Village**

