

# Cosatrail Toulousain

## Programme Randonnées 2022

Randonnée Classique -maximum 660m D+				
Date	Durée	Dénivelé	Lieu	Nombre
06/03	5h	500D+-	Montferrier - Château de Montségur (09)	9
26/03	4h	530D+-	WE Arbas:Paloumère – Échelles de Peyreguile (31)	18
27/03	4h	450D+-	WE Arbas: Fontaine du Haut bois – Hérran – Cournudère (31)	18
05/06	5h	650D+ 300D-	Roquefort les cascades – Roquefixade (09)	3
19/06	2h30	250D+-	Burlats (Sidobre - 81)	10
10/07			Annulée – Mauvaise Météo	
02/10			Annulée – Mauvaise Météo	
30/10	4h	500D+-	Lacs de St Ferréol et ded Cammazes (31 et 11)	6
11/11	3h30	150D+-	WE à Gruissan : Tour de l'étang, Île St Martin+ village (11)	23
12/11	2h30	250D+-	WE à Gruissan : Gorges et plateau de Figuière+ND des Auzils (11)	24
12/11	3h	250D+-	WE à Gruissan : Coffre de Pech Redon + La Vigie (11)	8
11/12	4h30	400D+-	Randonnée Raquettes – Pic du Paloumère (31)	4
Randonnée Sportives – Minimum 1200m D+				
16/01	5h45	900D+-	Sarrat Pelade, Pech de Thermes en Raquettes (09)	6
27/02	7h	1200D+-	Crêtes de Riverenert (St Gironnais) (09)	5
08/05	8h	1500D+-	Sode – les 3 courets – Prat Pardin – Bidur (31)	9
04/09			Annulée	
18/09	9h	1900D+-	Etangs d'Izourte, du Fourcat – Pic Malcaras (09)	4
27/11	6h	1200D+-	Eep, co d'Ayens, Tuc de la Courate (09)	6
Mini-trek Classique – 3 jours dans le Donezan (09)				
21/05	6h	700D+ 300D-	Station Mijanes – Étang du Laurenti	7
22/05	5h	300D+ 800D-	Étang du Laurenti - Village Mijanes	7
23/05	2h	250D+-	Bois Mijanes + Village et Château de Lordat	2
Mini-trek Sportif – 3 jours dans le massif des Albères -Sentier du littoral (66)				
25/06	7h30	1500D+ 1000D-	Argeles – La Massane – Refuge Forn de Calç	7
26/06	9h	1200D+ 1700D-	Refuge Forn de Calç – GR10 - Banyuls	7
27/06	7h30	800D+-	Sentier du Littoral Banyuls/Argeles sur mer	7
Trek Sportif – sentier Cathare de Foix à Port La Nouvelle (09-11-66-11)				
08/10	8h30	1200D+ 1000D-	Foix – Roquefixade - Montferrier	6
09/10	10h	1300D+ 1200D-	Montferrier- Mntségur – Maison Forestière des Ombres	4
10/10	8h	750D+ 600D-	MF des ombres- Puivert - Ht Coudons	4
11/10	8h	400D+ 850D-	Ht Coudons – Marsa – Quibajou - Col de Campérier	4

12/10	8h30	800D+ 500D-	Col de Campérier- Puilaurens – Caudiès de Fenoillèdes - Gorges Galamus	4
13/10	9h	1200D+ 900D-	Gges Galamus – Peyrepertuse – Quéribus – Cucugnan - Padern	4
14/10	9h	750D+ 900D-	Padern – Tuchan – Aguilar - Durban corbières	4
15/10	7h30	450D+ 500D-	Durban – Parc Naturel Régional de la Narbonnaise - Port la Nouvelle	4
<b>Divers</b>				
11/06	2h	300D+-	Initiation rando COSAT – Pech David - Pouvourville	12
12/06	2h	300D+-	Initiation rando COSAT – Pech David - Pouvourville	21
17/12	2h	-	Toulouse By Nigth – Bords de Garonne	22