

# Cosatrail Toulousain

## Programme Randonnées 2023

### Randonnées à venir



<b>Randonnée Classique -maximum 600m D+</b>				
Date	Durée	Dénivelé	Lieu	Nombre
29/01	2h	250D+-	Forêt d'Éaunes (31)	2
05/03	4h30	400D+-	Mas d'Azil – sentier des Pierres (09)	2
01/04	5h	500D+-	WE Arbas : Tuc de Tucol, Roque Pi (31)	21
02/04	2h	200D+-	WE Arbas : Cascade de Pish de Carrech (31)	21
16/04	6h30	700D+-	Château de Mirabat, Azas, Seix, Mounétous (09)	6
11/06	4h15	450D+-	Passerelle Mazamet, village Hautpoul, lac de montagnes (81)	18
03/09	4h	400D+-	Cirque et mines d'Anglade, Cascade du Léziou (09)	4
08/10	3h	100D+-	VCM Muriel et Fabien – 10km autour de Pibrac (31)	9
22/10	4h30	500D+-	Bout de Touron, Roc de Batail (09)	6
18/11	5h30	350D+-	WE Gruissan : Coffre Pech Redon, Vigie (11)	19
19/11	2h45	150D+-	WE Gruissan : Île St Martin, bords étang (11)	13
03/12	4h	350D+-	Sortie Raquettes : Port et étang de Lers (09)	4
<b>Randonnée Sportives – Minimum 1200m D+</b>				
15/01	3h15	700D+-	Montségur, Jasse Le Taulat (09)	5
19/02	8h30	1300D+-	Crêtes Sentenac de sérou - Cols de Pradel, Portel, Péguère (09)	8
26/03	-	-	Annulée - mauvaise météo	/
18/06	5h	1500D+-	Remplacée par le Trophée Desman – Panticosa (Aragon-Esp)	5
24/09	-	-	Annulée	/
05/11	-	-	Annulé – Mauvaise Météo	/
<b>Mini-trek Classique – 3 jours – Ribéral (66)</b>				
18/05	3h40	200D+-	Les orgues d'Ille-sur-Tet, Village de Casasnoves	9
19/05	5h30	650D+-	Village et château de Rodès, gorges Guillera, St Féliu Ropireda, Puig Pédros	9
20/05	5h	400D+-	Ménhir, Grotte, Puit à neige, Moulin, Bornes frontière XIIIe	9
<b>Mini-trek Sportif – 3 jours – Tour des cirques Hts-Pyrénéens (65)</b>				
24/06	7h	1650D+ 600D-	Gèdre, cirque de Gavarnie, refuge des Espugnettes	12
25/06	8h30	1100D+ 1000D-	Houquette d'Alans, Cirque Estaubé, les Gloriette, cirque de Troumouse	12
26/06	7h30	800D+ 1900D-	Cabanes des Aires, d'Aguilla et de Camplong, crêtes de Campbeil , Gèdre	9

## Trek Sportif - Tour Capir/Cerdagne (66)

30/09	5h30	600D+ 200D-	Font-Romeu, étangs d'en bas, Les bouillouse, étang d'en haut	5
01/10	8h	1100D+ 1000D-	Puig Carlit, Refuge des Camporells	5
02/10	8h	500D+ 1300D-	Petit Péric, les camporells, Formiguères	5
03/10	7h	700D+ 700D-	Puyvalador, Col de Sansa, Matemale	5
04/10	7h	900D+ 650D-	Roc d'Aude, Mont Llaret, étang et refuge de Balcère	5
05/10	7h30	550D+ 700D-	Les Angles, Pla de Barres, Mont-Louis, St Pierre dels Forcats	5
06/10	8h	1450D+ 1250D-	Cambre d'Ase, Bolquère, Font-Romeu	5

### Divers

13/05	2h15	200D+-	Initiation rando COSAT – Pouvourville, bois des abeilles	10
14/05	2h15	200D+-	Initiation rando COSAT – Pouvourville, crête Ramonville	24
16/12	1h30	200D+-	Toulouse By Night – Pech David	38

VCM = Viens chez moi