

Cosatrail Toulousain

Programme Randonnées 2024

Randonnées à venir



Randonnée Classique -maximum 600m D+

| Date | Durée | Dénivelé | Lieu | Nombre |
|-------------|-------|----------|--|--------|
| 24/03 | 5h30 | 800D+- | Pic Girontes/Mont Ceint, Port de Lers | 5 |
| 30/03 | 3h30 | 450D+- | WE Tarn / Haut Languedoc : Pontis, col et roc Montalet | 29 |
| 31/03 | 6h30 | 350D+- | WE Tarn / Haut Languedoc : Tour du Lac de Laouzas + Menhir | 25 |
| 01/04 | 1h30 | 100D+- | WE Tarn / Haut Languedoc : Villelongue + île du Lac de Laouzas | 25 |
| 27/04 | 2h45 | 300D+- | Pechbusque, Vielle-Toulouse, Auzeville-Tolosane | 5 |
| 30/06 | 3h | 150D+- | Rando fin de saison – Forêt de Bouconne | 18 |
| 15/09 | 4h30 | 700D+- | Barbazan – Refuge St Martin – Chapelle Notre Dame du Bien | 9 |
| 13/10 | 4h | 300D+- | GR681 – Via Garona – Estantens/Mauzac | 2 |
| 09 au 11/11 | | | WE Gruissan 3 jours du 09 au 11/11 | |
| 30/11 | | | Lieu à définir | |
| 08/12 | | | Raquettes - Lieu à définir | |
| 15/12 | | | Rando à la nocturne du Coeur | |

Randonnée Sportives – Minimum 1200m D+

| | | | | |
|-------|------|---------|--|---|
| 21/01 | 6h30 | 1200D+- | Caychax , Pic de Han | 6 |
| 17/03 | 5h | 1000D+- | Ornolac, massif du Quiè, Clots de la Carbonnière | 2 |
| 28/04 | 5h10 | 1250D+- | Arbas, crêtes de l'Homme mort, croix de Gueret, Herran | 3 |
| 27/09 | 5h | 1100D+- | Eylie – Mines du Bentaillou | 4 |
| 24/11 | | | Lieu à définir | |

Mini-trek Classique – 4 jours – Massif du Caroux du 8 au 11/05

| | | | | |
|-------|------|--------|---|----|
| 08/05 | 1h30 | 100D+- | Village Olargue | 7 |
| 09/05 | 4h30 | 650D+- | Gorges et Villages d'Héric, col de Bardou, Mons | 11 |
| 10/05 | 3h | 220D+- | Douch | 6 |
| 10/05 | 6h | 950D+- | Sentier des Gardes | 5 |
| 11/05 | 5h30 | 750D+- | Gorges de la colombières, gîte La Fage, Chemin des Freysses | 7 |

Mini-trek Sportif – 3 jours – Sierra de Guara du 18 au 21/05

| | | | | |
|-------|------|---------|---------------------------------------|---|
| 18/05 | 8h | 1200D+- | Banyuls -San miguel de Coléra | 5 |
| 19/05 | 7h30 | 900D+- | Boucle autour de San Miguel de Coléra | 5 |
| 20/05 | 7h | 940D+- | Sentier du littoral – retour Banyuls | 5 |

WE Rando Montagne – 2 jours – en Haute Ariège – 15 et 16/06

| | | | | |
|-------|----|---------|------------------------------------|---|
| 15/06 | 7h | 1100D+- | Tours cascade d'Ars et du Fouillet | 6 |
| 16/06 | 7h | 1380D+- | Etangs de Bassiès, Etang de Labalt | 6 |

Trek Sportif – Demie traversée des Alpes – 15 jours – du 25/08 au 08/09

| | | | | |
|---------------|------|---------------|---|----|
| 24/08 | 2h30 | 700D+ 50D- | Lac Léman/St Gingolph – Prairie Novel | 8 |
| 25/08 | 9h | 2065D+ 1221D- | Bise – Chapelle d’Abondance – Col des Mattes | 8 |
| 26/08 | 9h | 1300D+ 1550D- | Col de Chesery (Valais Suisse) – Refuge de Golèse | 8 |
| 27/08 | 7h30 | 1250D+ 1150D- | Samoëns – Cascade du Royget – torrent d’Anterne | 9 |
| 28/08 | 7h | 1350D+ 1100D- | Col du Brévent – Chamonix – Les Houches | 9 |
| 29/08 | 7h | 1562D+ 834D- | Col de Voza – Les Contamines-Montjoie- Refuge La Balme | 8 |
| 30/08 | 9h30 | 1621D+ 1011D- | Col de la Croix du Bohnomme – Crête des Gittes – Pierra Menta | 8 |
| 31/08 | 7h | 1460D+ 1798D- | Col du Bresson - Landry - Pensey-Nancroix | 8 |
| 01/09 | 6h30 | 1329D+ 559D- | Col du Palet – Parc National de la Vanoise - Tigne-le-lac | 5 |
| Divers | | | | |
| 08/06 | 2h | 250D+- | Initiation rando COSAT – Pouvourville, Pechbusque-Auzeville | 13 |
| 09/06 | 2h | 270D+- | Initiation rando COSAT – Pouvourville, Pechbusque-Auzeville | 10 |
| 30/11 | | | Toulouse By Night – Lieu à définir | |

VCM = Viens chez moi