

# Cosatrail Toulousain

## Programme Randonnées 2024

### Randonnées à venir



Randonnée Classique -maximum 600m D+					
Date	Durée	Dénivelé	Lieu		Nombre
24/03	5h30	800D+-	Pic Girontes/Mont Ceint, Port de Lers		5
30/03	3h30	450D+-	WE Tarn / Haut Languedoc : Pontis, col et roc Montalet		29
31/03	6h30	350D+-	WE Tarn / Haut Languedoc : Tour du Lac de Laouzas + Menhir		25
01/04	1h30	100D+-	WE Tarn / Haut Languedoc : Villelongue + île du Lac de Laouzas		25
27/04	2h45	300D+-	Pechbusque, Vielle-Toulouse, Auzeville-Tolosane		5
30/06			Rando fin de saison		
20/10			Lieu à définir		
09 au 11/11			WE Gruissan 3 jours du 09 au 11/11		
30/11			Lieu à définir		
08/12			Raquettes - Lieu à définir		
15/12			Rando à la nocturne du Coeur		
Randonnée Sportives – Minimum 1200m D+					
21/01	6h30	1200D+-	Caychax , Pic de Han		6
17/03	5h00	1000D+-	Ornolac, massif du Quiè, Clots de la Carbonnière		2
28/04	5h10	1250D+-	Arbas, crêtes de l’Homme mort, croix de Gueret, Herran		3
29/06			Rando fin de saison		
15/09			Lieu à définir		
24/11			Lieu à définir		
Mini-trek Classique – 4 jours – Massif du Caroux du 8 au 11/05					
08/05	1h30	100D+-	Village Olargue		7
09/05	4h30	650D+-	Gorges et Villages d’Héric, col de Bardou, Mons		11
10/05	3h	220D+-	Douch	Refuge, Table d’Orientation, La Tour	6
10/05	6h	950D+-	Sentier des Gardes		Gorges d’héric
11/05	5h30	750D+-	Gorges de la colombières, gîte La Fage, Chemin des Freysses		7
Mini-trek Sportif – 3 jours – Sierra de Guara du 18 au 21/05					
18/05	8h	1200D+-	Banyuls -San miguel de Coléra		5
19/05	7h30	900D+-	Boucle autour de San Miguel de Coléra		5
20/05	7h	940D+-	Sentier du littoral – retour Banyuls		5
WE Rando Montagne – 2 jours – en Haute Ariège – 15 et 16/06					
15/06	7h	1100D+-	Tours cascade d’Ars et du Fouillet		6
16/06	7h	1380D+-	Etangs de Bassiès, Etang de Labalt		6

**WE Rando Montagne – 2 jours – 28 et 30/06**

--	--	--	--	--

**Trek Sportif – Demie traversée des Alpes – 15 jours – du 25/08 au 08/09**

--	--	--	--	--

**Divers**

08/06	2h	250D+-	Initiation rando COSAT – Pouvourville, Pechbusque-Auzeville	13
09/06	2h	270D+-	Initiation rando COSAT – Pouvourville, Pechbusque-Auzeville	10
30/11			Toulouse By Night – Lieu à définir	

VCM = Viens chez moi